

Actividad 2

Refrigerios de la semana de la salud.

Lunes 21 de octubre: 25 parfaits



Martes 22 de Octubre: 25 batidos con 25 manzanas



Miércoles 23 Octubre: 25 avenas con 25 barras de cereal



Jueves 24 Octubre: 2 tortas de zanahoria
con 25 jugos naturales



Viernes 25 Octubre: 2 tablas de quesos

